

Un aperçu du contenu :

Le programme Matrona Holistic Birth Doula a une portée complète.

Lors de cette formation nous aurons accès à un ensemble d'informations pratiques sur l'accouchement, les bases y présentées de manière holistique avec un équilibre entre l'intuitif et le clinique.

Whapio nous enseigne que l'accouchement est un événement transformateur et que les femmes enceintes ont accès à des états de conscience altérés qui leur permettent d'avoir une perspective élargie de la vie et d'elles-mêmes.

Cela culmine dans le processus d'accouchement.

Nous réalisons que beaucoup de femmes désirent être accompagnées, plutôt que gérées, dans cette expérience extraordinaire. Dans cette formation de Doula holistique, nous donnons une idée différente de ce que signifie réellement soutenir et être témoin d'une femme et nous explorons ce que signifie aider une mère pendant son cycle de procréation.

Cette classe est consacrée à l'exploration de l'expérience de l'accouchement et de ses ramifications sur l'âme et l'esprit, ainsi que sur le corps.

Voici différents thèmes abordés :

- Le bassin, les hormones du système reproducteur et les cycles féminins
- Comment calculer la date de naissance correcte.
- Comment comprendre la naissance comme un processus organique et comment soutenir les choix de la mère dans divers endroits : domicile, hôpital, centre de naissance.
- Comment articuler et naviguer à travers les perspectives culturelles concernant la naissance.
- Comment nourrir une femme enceinte.
- Comment le bébé navigue dans le bassin pendant le processus de travail
- Comment le travail se déroule sans ingérence et comment faciliter la participation des femmes à ce processus.
- Options lors de l'accouchement... choix du personnel soignant, naissance à l'eau, positions d'accouchement
- Comprendre le col de l'utérus : dilatation et effacement, lèvres cervicales, froissements des membranes, score de Bishop pour l'induction.
- Comment comprendre certains sujets controversés lors de l'accouchement... échographie, déclenchement du travail, rupture des membranes, clampage du cordon, jaunisse néonatale...
- Comment utiliser des modalités de guérison qui facilitent l'autodétermination des mères et des familles.
- Proposer des lectures de placenta.
- Comment créer des solutions collaboratives lorsque les choses ne se passent pas comme prévu.

Whapio nous offre une perspective de la naissance centrée sur la famille et élargit les informations classiques contenues dans de nombreux livres disponibles sur l'accouchement.

Nous explorons également des faits époustouflants tels que -

- Pourquoi et comment les femmes sont le sexe ancestral et comment la fécondation se déroule-t-elle en équipe?
- Les états des ondes cérébrales et les états de conscience altérés
- La naissance comme le voyage mystique et transformateur qu'il est.

Ce programme est tel que le propose Whapio actuellement, d'ici Septembre 2020 la chronologie peut bouger, merci de votre compréhension

Jour 1

Session matinale

Portée de la classe - Exigences de certification
Le rôle de la doula holistique et son champ d'application
Modèles de soins - technocratiques à quantiques
Quantum Care giving et la création de relations au niveau de l'âme

Séance de l'après-midi

L'importance de la bonne EBD (Date de naissance estimée)
Le système endocrinien : les hormones comme messagers
Hormones de reproduction et de naissance
La naissance en tant qu'État modifié

Jour 2

Session matinale

La spirale des aidants
Des idées pas des idéologies lors de l'accouchement
Les ondes cérébrales et la perspective neurologique de l'accouchement
Le plus beau cadeau du Cercle de soins et des aidants naturels
Séance de l'après-midi
Émerger comme une doula : créer une brochure, créer un style de vie
Le voyage commence : comprendre les cycles de conception et de reproduction
Les femmes comme sexe ancestral

Jour 3

Session matinale

Naissance sans dérangement et l'oeuvre de Michel Odent
Atlas de la naissance : comprendre l'utérus, le col utérin et la dilatation et
l'effacement
Mouvements cardinaux du travail : comment le bébé navigue dans le bassin

Séance de l'après-midi

Les étapes holistiques du travail : un nouveau langage pour un nouveau paradigme
Le travail de Constance Benyon
Naissance verticale... même à l'hôpital
Stratégies non invasives pour contrôler les progrès du travail

Jour 4

Session matinale

Faciliter et soutenir une femme en travail
Stratégies non pharmacologiques pour le soulagement de la douleur
Quand le travail ne se passe pas comme prévu
Comprendre la position et la présentation postérieure

Séance de l'après-midi

Traiter des sujets controversés lors de l'accouchement
Qui est responsable de la naissance?
Techniques de collaboration et création de solutions collaborative
Placenta Medicine... Lectures Placenta

Un Certificat de Doula Holistique vous sera remis à l'issu de ces 4 jours

Inscriptions sur [HELLO ASSO \(click ici\)](#)

CONTACT:

Maria Libera – associationhumanly@gmail.com
Association [HUMANLY – Naissance intime \(page Facebook\)](#)
www.association-humanly.com